Mardi 14 février
Atelier
3formations
12H-13H

Ouverture

mise en place

- 4mn22- explications du 1er temps de pratique

- 8mn21- 5mn de "pensine"

16mn 04

- Aller dans le corps. Observation.

18mn45

démarrage de la pratique guidée : auto-massage en lien avec les trajets des méridiens Rein/Foie/Rate des membres inférieurs.

47mn45 - clôture